

Bitterstoffe und ihre Wirkungen

Enzian	Anregung der Verdauungssäfte, appetitanregend
Wermut	Leber- und Gallenanregung, antibakteriell
Löwenzahn	Leberunterstützung, entwässernd, fördert Gallenfluss
Artischocke	Fördert Fettverdauung, leberschützend
Schafgarbe	Krämpfe lösend, verdauungsfördernd
Ingwer	Verdauungsfördernd, entzündungshemmend
Radicchio	Regt Speichel- und Magensaftproduktion an
Chicorée	Fördert die Verdauung, präbiotisch
Mariendistel	Leberregeneration, antioxidativ
Hopfen	Beruhigend, verdauungsfördernd
Andorn	Fördert Gallefluss, lindert Magenbeschwerden
Tausendgüldenkraut	Tonikum für Magen und Darm, verdauungsfördernd